

ESCOLA PROFISSIONAL DO ALTO AVE

# Internet Segura

2022/2023



Dia da  
**Internet  
+ Segura** 2023



Rua das Bombeiros Voluntárias • 4230-524 Póvoa de Lanhoso • Telefone: 253604031 • Email: comunicacao@epave.pt • www.epave.pt

Colaboramos



#somosEPAVE

# Internet Segura

Esta atividade visa promover no/a jovem a aquisição de conhecimento acerca das formas de violência: capacitar para o reconhecimento de situações íntimas abusivas; identificar as consequências decorrentes deste tipo de violência; desenvolver competências para gerir uma situação de violência e promover o conhecimento acerca dos recursos na comunidade; Tanto a nível físico como digital.

Escola Profissional do Alto Ave / abril 2023



Rua das Bombeiros Voluntárias • 4230-524 Póvoa de Lanhoso • Telefone: 253604011 • Email: comunicacao@epave.pt • www.epave.pt

Colaboramos



#somosEPAVE

QUEM

**VIOLÊNCIA NÃO É PROVA DE** 

VIOLÊNCIA NÃO É PROVA DE QUEM

“ ”



**NÃO RESISTES DE**  
Te obrigam a fazer algo que não queres  
Lembras-te de quando eras criança?  
Quando alguém te obrigava a fazer algo que não queres?  
Quando alguém te obrigava a fazer algo que não queres?  
Quando alguém te obrigava a fazer algo que não queres?

“ ”



**NÃO É A VIOLENCIA QUE**

**O RESPEITO EXISTE NO MEDO**



**QUEM NÃO TE RESPEITA NÃO TE MERCE**



**NÃO HÁ FORTALEZA PARA A VIOLÊNCIA**



“ ”

“ ”



“ ”

“ ”

**DOR NÃO É AMOR!**

**FORÇAR É ACOBARDAR**

**QUEM AMA CUIDA**



Atos dos Bombeiros Voluntários • 4630-524 Póvoa de Lanhoso • Telefone: 253694811 • Email: comunicacao@epave.pt • www.epave.pt



#somosEPAVE

NÃO É PROVA DE



TOLERÁNCIA, SIMPATIA  
VÃO RESOLVER CONFLITOS.



QUEM NÃO

TE RESPEITA

NÃO TE MERECE

STOP  
à  
VIOLENÇA  
DOMÉSTICA



É MUITO DESPREZÁVEL QUE

SEJA BASEADO NO MEDO



Quem te respeita e te ama  
te dá espaço para ser quem  
tu és e não te tenta mudar.

Com quem não te respeita  
é por amor que te tenta  
mudar para ser como ele.

Valoriza quem  
tem paciência contigo e não te  
quer mudar para ser como ele.



QUEM AMA CUIDA



Rua dos Bombeiros Voluntários 4630-524 Póvoa de Lanhoso Telefone: 253634811 Email: comunicacao@epave.pt www.epave.pt



#somosEPAVE

NADA É MAIS DESPREZÍVEL QUE

O RESPEITO BASEADO NO MEDO



A culpa é  
 Não pade  
 Não  
 Quem  
 ba-  
 Lament  
 Não de g

Quem  
 Te é p  
 Sim ab  
 Com  
 É mo J  
 ...É no Tu  
 Violência g  
 Namora é m  
 Não deite

DE EPAVE  
 AMEAÇAR?  
 INSULTAR  
 HUMIL  
 CONTROLA

IA



Au. dos Bombeiros Voluntários • 4630-524 Póvoa de Lanhoso • Telefone: 25369411 • Email: comunicacao@epave.pt • www.epave.pt



#somosePAVE



# Internet Segura

2022/2023



Dia da  
**Internet  
+ Segura** 2023



Rua das Bombeiros Voluntárias • 4230-524 Póvoa de Lanhoso • Telefone: 253604031 • Email: comunicacao@epave.pt • www.epave.pt

Colaboramos:



#somosEPAVE